

## Zat Aditif Pada Minuman di Sekitar Kita



Sumber : suara.com



Sumber : Republika.com



Sumber : youtube.com

Cuaca di Sidoarjo akhir – akhir ini mengalami kenaikan suhu yang drastis. Tercatat pada tanggal 23 Oktober 2021 suhu mencapai 37°C. Disaat cuaca mengalami peningkatan mengakibatkan tubuh kita mengalami dehidrasi secara terus – menerus. Tubuh kita tidak akan puas jika hanya minum air putih saja, tetapi harus diimbangi dengan minuman yang segar dan manis seperti soda. Selain soda, banyak minuman yang sering kita minum disaat cuaca sedang panas seperti es krim, es sirup, es teller, es buah.

Dibalik itu pernahkah kalian mengamati komposisi dari minuman tersebut ? jika diperhatikan minuman tersebut memiliki warna yang mencolok dan memiliki rasa yang manis dikarenakan adanya tambahan zat aditif yaitu pewarna dan pemanis di dalam pembuatannya.

Kepala BPOM mengatakan masih sering ditemukan rhodamin B yang biasanya ditemukan pada sirup atau pemanis. Dimana rhodamin B adalah salah satu zat aditif yang biasanya ditambah pada makanan atau minuman. Sedangkan, kandungan pemanis paling banyak pada berbagai jenis minuman paling banyak terdapat pada minuman bersoda sekitar 42 kkal – 300 kkal dalam setiap kemasan.

Menurutmu manakah minuman yang diprediksi mengandung zat aditif, kemukakan apa yang kalian pikirkan melalui pertanyaan berikut ini :

No.	Indikator	Soal	Ranah Kognitif
1	Memberikan gagasan mengenai konsep zat aditif	Berdasarkan fenomena diatas coba identifikasi minuman apa saja yang berada disekitar kalian diprediksi mengandung zat aditif dan berbahaya bagi tubuh kita ?	C4
2	Memberikan penyelesaian mengenai dampak dari zat aditif	Berdasarkan minuman yang kalian sebutkan pada nomor 1, coba identifikasi mengapa suatu minuman dapat diprediksi mengandung zat aditif yang berbahaya bagi tubuh kalian ?	C5
3	Memberikan ide baru mengenai penanggulangan dampak yang ditimbulkan	Dari permasalahan tersebut, carilah ide terbaru dari bahan – bahan disekitarmu yang memungkinkan dapat digunakan	C5

	dari zat aditif	sebagai bahan pengganti zat aditif pada minuman ?	
4	Memerinci detail – detail mengenai langkah penanggulangan dampak dari zat aditif	Dari ide yang sudah kalian buat, coba jelaskan secara rinci mengapa kamu memilih bahan tersebut sebagai pengganti zat aditif ?	C6

## Zat Aditif Pada Makanan Ringan



Sumber : Cookpad.com

Tentunya kalian sering makan jajan cimol yang didepan sekolah atau di dekat jalan raya. Cimol memiliki rasa yang gurih dan sedap, apalagi jika ditambahkan dengan bumbu – bumbu seperti pedas, balado, jagung manis, dll .Selain cimol tentu nya kalian sering membeli snack yang dijual di warung – warung atau minimarket yang rasanya renyah dan gurih, misalnya taro, lays, mie lidi. Dan dan snack tersebut menjadi makanan favorite kalian disaat berkumpul bersama dengan teman-teman kalian.



Sumber : Youtube.com



Sumber : Shopee.com

Dibalik itu pernahkah kalian mengamati komposisi dari makanan yang kalian konsumsi? Jika diperhatikan makanan yang sering kita konsumsi seringkali memiliki warna yang mencolok dan mempunyai rasa yang gurih dimana hal itu dikarenakan adanya zat aditif yaitu MSG. MSG ( *Monosodium Glutamate* ) adalah penambah rasa yang biasa digunakan pada makanan. Jika dikonsumsi secara terus – menerus dan berlebihan memiliki dampak yang buruk bagi tubuh kita seperti gangguan fungsi otak dan kerusakan berbagai organ tubuh salah satunya hati. Menurutmu manakah makanan yang diprediksi mengandung zat aditif, kemukakan apa yang kalian pikirkan melalui pertanyaan berikut ini :

No.	Indikator	Soal	Ranah Kognitif
1	Memberikan gagasan mengenai konsep zat aditif	Berdasarkan fenomena diatas coba identifikasi makanan apa saja yang berada disekitar kalian diprediksi mengandung zat aditif dan berbahaya bagi tubuh kita ?	C4
2	Memberikan penyelesaian mengenai dampak dari zat aditif	Berdasarkan makanan yang kalian sebutkan pada nomor 1, coba identifikasi mengapa suatu makanan dapat diprediksi mengandung zat aditif yang berbahaya bagi tubuh kalian ?	C5
3	Memberikan ide baru	Dari permasalahan tersebut, carilah ide terbaru dari bahan –	C5

	mengenai penanggulangan dampak yang ditimbulkan dari zat aditif	bahan disekitarmu yang memungkinkan dapat digunakan sebagai bahan pengganti zat aditif pada makanan ?	
4	Memerinci detail – detail mengenai langkah penanggulangan dampak dari zat aditif	Dari ide yang sudah kalian buat, coba jelaskan secara rinci mengapa kamu memilih bahan tersebut sebagai pengganti zat aditif ?	C6

## Zat aditif pada makanan manis



Sumber : wikiwed.com



Sumber : Jeda.id

Makanan manis adalah makanan yang banyak disukai oleh semua orang. Makanan manis juga memiliki banyak manfaat salah satunya menaikkan mood atau suasana hati. Makanan manis ini biasanya makaron, lolipop, kembang gula, keripik pisang, gulali, dll.

Namun pernahkah kalian pernah mencari tau bahan apa saja yang ditambahkan dalam makanan tersebut ? apakah bahan yang digunakan mengandung zat tertentu yang berbahaya atau tidak ? tentu saja dalam makanan tersebut mengandung zat berbahaya karena jika diamati lagi makanan tersebut memiliki warna yang mencolok dan rasa yang manis, zata berbahaya tersebut adalah zat aditif.

Zat aditif adalah bahan yang sengaja ditambahkan dengan sengaja kedalam makanan, dengan tujuan untuk meningkatkan tampilan, cita rasa, aroma hingga daya simpan. Terkadang zat aditif juga ditambahkan untuk meningkatkan nilai gizi pada makanan dan minuman. Jika dikonsumsi secara berlebihan akan berbahaya dan merusak organ pada tubuh kita. Menurutmu manakah makanan yang diprediksi mengandung zat aditif, kemukakan apa yang kalian pikirkan melalui pertanyaan berikut ini :

No.	Indikator	Soal	Ranah Kognitif
1	Memberikan gagasan mengenai konsep zat aditif	Berdasarkan fenomena diatas coba identifikasi makanan apa saja yang berada disekitar kalian diprediksi mengandung zat aditif dan berbahaya bagi tubuh kita ?	C4
2	Memberikan penyelesaian mengenai dampak dari zat aditif	Berdasarkan makanan yang kalian sebutkan pada nomor 1, coba identifikasi mengapa suatu makanan dapat diprediksi mengandung zat aditif yang berbahaya bagi tubuh kalian ?	C5
3	Memberikan ide baru mengenai penanggulangan dampak yang ditimbulkan dari zat aditif	Dari permasalahan tersebut, carilah ide terbaru dari bahan – bahan disekitarmu yang memungkinkan dapat digunakan sebagai bahan pengganti zat aditif pada makanan ?	C5
4	Memerinci detail – detail mengenai langkah penanggulangan dampak dari zat aditif	Dari ide yang sudah kalian buat, coba jelaskan secara rinci mengapa kamu memilih bahan tersebut sebagai pengganti zat aditif ?	C6